

Malattie Infiammatorie Croniche Intestinali (MICI)

COSA SONO LE MICI?

Il termine Malattie Infiammatorie Croniche Intestinali (MICI) accomuna due condizioni cliniche: la malattia di Crohn e la colite ulcerosa.

La malattia di Crohn causa un'inflammatione di tutto lo spessore della parete intestinale e può interessare tutto il tratto digestivo (dalla bocca all'ano!).

La colite ulcerosa è caratterizzata da un'inflammatione limitata alla mucosa della parete del colon. Fino a poco tempo fa si pensava che le MICI interessassero solo gli adulti, in realtà possono esordire ad ogni età e i casi pediatrici sono in continuo aumento.

QUALI SONO I SINTOMI DELLE MICI?

Le MICI possono esordire con dolore addominale, perdita di peso, diarrea a volte con muco e sangue, febbre, ulcere orali. Nei bambini con malattia di Crohn è spesso presente ritardo di crescita e possono essere associate manifestazioni extra-intestinali come artrite, inflammatione oculare o manifestazioni cutanee che a volte dominano il quadro clinico.

COME SI FA LA DIAGNOSI?

Nel sospetto di una MICI sono necessarie indagini di laboratorio e strumentali. Oltre ad una visita ed un prelievo di sangue i bambini vengono sottoposti ad esami radiologici (ecografia dell'addome con studio delle anse intestinali, RM dell'addome) ed endoscopici (esofago-gastro-duodenoscopia e colonscopia con ileoscopia retrograda).

COME SI CURANO LE MICI?

Le MICI sono malattie croniche con fasi di remissione e recidive. Ad oggi non esiste una "cura" definitiva, quello che possiamo fare è cercare di controllare la malattia evitando le ricadute. La terapia delle MICI si basa su farmaci anti-infiammatori ed immuno-soppressori. Per la malattia di Crohn abbiamo a disposizione una terapia nutrizionale, valida alternativa alla terapia steroidea.

Per la diagnosi e la cura delle Malattie Infiammatorie Croniche Intestinali la struttura si avvale della collaborazione dell'UO di Radiodiagnostica, l'UO di Chirurgia Pediatrica e del Servizio Dietetico dell'Ospedale.

A disposizione dei giovani pazienti e delle famiglie è presente una psicologa dedicata. In Day Hospital viene effettuata la terapia infusiva con i farmaci biologici.