



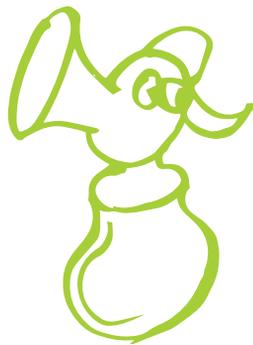
Carra

MAMMA



Istruzioni
per le mamme
donatrici di latte

Cara mamma ti preghiamo di leggere con attenzione le indicazioni per l'estrazione e la conservazione del tuo latte.



Se le rispetti nemmeno una goccia andrà sprecata.

Come già saprai il **latte donato è destinato in primo luogo ai bambini più fragili**: immaturi e/o con patologie gravi. Per questo abbiamo bisogno che, come donatrice, effettui un **controllo della tua salute**. Sarai contattata dal Centro Trasfusionale per eseguire il controllo più comodo per te.

Estrazione

Prima di ogni raccolta è fondamentale che ti lavi accuratamente le mani.

- Le mammelle, in particolare la zona dell'areola e i capezzoli, devono essere deterse. Per evitare alterazioni cutanee da detergenti, è sufficiente il lavaggio solo con acqua corrente o con una garza imbevuta d'acqua.
- L'estrazione può essere fatta con tiralatte manuale o con tiralatte elettrico.

Lavaggio e disinfezione del materiale

- Il materiale utilizzato a contatto con

il latte, dopo l'uso, deve essere lavato più volte con acqua calda e sapone per eliminare tutti i residui organici.

- È necessaria un'appropriata pulizia e disinfezione delle parti del tiralatte venute a contatto con il latte. Possono essere sottoposti a **disinfezione a caldo** gli oggetti termoresistenti, facendoli bollire per almeno 10 minuti (o disinfettati con il metodo a vapore) o **a freddo** con l'uso di apposite soluzioni.
- Dopo il lavaggio i materiali, riposti su un canovaccio pulito o una salvietta di carta monouso, devono essere coperti per il tempo in cui non vengono usati.
- È importante anche **un'accurata pulizia** del piano di lavoro.

I **contenitori per il latte** ti saranno dati dalla Banca. Sono di plastica rigida e sterili.

Conservazione del latte a domicilio

Le inevitabili manipolazioni del latte estratto comportano il rischio di inquinamento e di alterazioni del latte.

Applica su ogni biberon **l'etichetta fornita dalla Banca**, sulla quale è indicato il tuo codice di donatrice e su cui apponi la **data di raccolta**. Se il codice non è

ancora disponibile, scrivi nome e data di estrazione.

- Il latte raccolto a domicilio e destinato alla donazione deve essere mantenuto a temperatura ambiente per il minor tempo possibile.

- **Dopo ogni singola raccolta**, effettuata sempre con un recipiente sterile, chiudi ermeticamente il biberon e mettilo sotto l'acqua corrente del rubinetto per raffreddarlo.



- Nell'attesa che il latte venga trasportato alla Banca, puoi seguire due metodi di conservazione:

- a)** Riponi in **frigorifero a + 4°C** il latte appena estratto e raffreddato. È possibile aggiungere al medesimo biberon il latte ottenuto con estrazioni successive finché questo non sia quasi completamente pieno. Il contenitore destinato al congelamento non va **mai riempito completamente**; si raccomanda, per esempio, che in un biberon da 250 ml siano introdotti al massimo 200 ml di latte e in quelli da 130 ml al massimo 100.

- b)** Fra una raccolta e l'altra, mantieni il biberon nella **zona a temperatura più fredda del frigorifero**, lontano dallo sportello.

- c)** Trasferisci il latte refrigerato nel **con-**

gelatore a - 20 °C, non oltre 24 ore dalla prima estrazione.

Se invece prevedi di non fare ulteriori aggiunte puoi congelarlo immediatamente dopo l'estrazione. Prima di riporlo nel congelatore, chiudi il biberon ermeticamente e mettilo sotto l'acqua corrente del rubinetto per raffreddarlo. Ricordati di **non aggiungere latte appena estratto a quello già congelato**. Il contenitore destinato al congelamento non va mai riempito completamente, come già indicato al punto a.

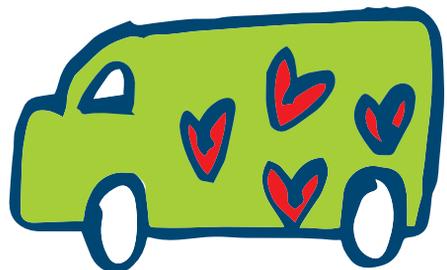
Trasporto del latte

(normalmente a cura del personale della Banca)

- Il trasporto del latte raccolto a domicilio avviene nel **rispetto della catena del freddo**, in modo che il latte arrivi alla Banca ancora congelato. Il trasporto è effettuato con apposito mezzo refrigerato.

- Il personale della Banca del Latte preleva **al tuo domicilio** i biberon congelati concordando i periodici appuntamenti (circa ogni 2 settimane).

- **Se consegni tu direttamente il latte alla Banca del Latte Meyer, ti raccomandiamo di trasportarlo con adeguati accorgimenti in modo che giunga ancora congelato. Grazie!**



Nel 1971 dall'unione tra scienza
e generosità nacque la Banca del Latte
Materno del Meyer.

Da allora la Banca ha alimentato 20.000
bambini, con 87.600 litri di latte donati da
13.000 mamme:

50 anni di mamme, 50 anni d'amore



Meyer

www.meyer.it

Tel. 055 5662443

bancalatte@meyer.it