



**CORSO
PER FAMIGLIE**

IL SOSTEGNO ALLO SVILUPPO PSICOMOTORIO DA 0 A 18 MESI

orientarsi tra le attività e le attrezzature utili

29 febbraio - 4 aprile - 23 maggio - 26 settembre - 21 novembre 2020
ore 9:30-12:00

Palestra riabilitazione, Il piano, viale G. Pieraccini 24, 50139 Firenze

Lo sviluppo psicomotorio dipende sia dalle caratteristiche proprie di ogni bambino sia dall'ambiente in cui cresce (le esperienze proposte, il rapporto con gli adulti, l'utilizzo di attrezzature e giocattoli). Comprendere i processi evolutivi e quindi i bisogni del bambino nelle diverse fasi dello sviluppo, permette ai genitori di proporre esperienze e attività adeguate e di orientarsi fra molteplici proposte scegliendo ciò che è più utile.

Il corso si rivolge a **“futuri” genitori, genitori e nonni**, con l'obiettivo di mettere i partecipanti in grado di:

- conoscere le competenze che il bambino matura nel primo anno di vita;
- riflettere sulle motivazioni che guidano la scelta delle attività e attrezzature utili o non utili per la promozione di uno sviluppo psicomotorio di qualità;
- scegliere con cognizione giochi e strumenti per la prima infanzia.

Il corso è curato da **Laura Baroni, Margherita Cerboneschi, Viola Fortini e Silvia Paoli**, fisioterapiste del Meyer, specialiste in area pediatrica.



PROGRAMMA

- Basi concettuali dello sviluppo psicomotorio
- Competenze che il bambino matura nella fase 0-6 mesi, attività e attrezzature utili
- Cosa scegliere per la “lista nascita”: guida alla scelta delle attrezzature per la fase 0-6 mesi
- Compiti evolutivi 6-12/18 mesi, attività e attrezzature utili
- La scatola dei giochi comprati: cosa proporre nella fase 6-12/18 mesi - lavoro interattivo in gruppo
- Il mondo digitale: criticità di oggi
- Sintesi della giornata: discussione e conclusioni

La partecipazione al corso è **gratuita**.

L'iscrizione è **obbligatoria** per un massimo di 25 partecipanti; **scrivere un'email a corsi.sviluppopsicomotorio@meyer.it**, indicando in quale data si intende partecipare e specificando se si è in gravidanza o se si parteciperà con il bambino (indicare l'età).

Nota bene: durante il corso verrà allestito uno spazio gioco a tappeto per i bambini e sarà disponibile uno spazio per allattare e scaldare la pappa.