

# CONSIGLIO DEI RAGAZZI E DELLE RAGAZZE DEL MEYER: PARTECIPO ANCH'IO!



## OBIETTIVI

Il Consiglio dei ragazzi e delle ragazze del Meyer è composto da pazienti adolescenti, ex pazienti e fratelli o sorelle, che si rendono disponibili per condividere l'esperienza personale della malattia trasformandola in spunto di riflessione e risorsa per i propri pari e gli adulti di riferimento.

Il Consiglio dei ragazzi e delle ragazze offre il proprio contributo per:

- l'esplorazione delle aree di interesse e l'identificazione dei bisogni dei ragazzi pazienti, ex-pazienti e in generale della popolazione di bambini e adolescenti,
- la programmazione di interventi di prevenzione, cura e ricerca inerenti alla salute di bambini e adolescenti,
- la realizzazione di attività di sensibilizzazione e formazione di operatori e adulti di riferimento in cui viene valorizzata la prospettiva dei bambini e degli adolescenti,
- la promozione di processi di empowerment, rafforzamento della consapevolezza e sviluppo di relazioni positive tra pari per la promozione del benessere di bambini e adolescenti.

La partecipazione al Consiglio dei ragazzi e delle ragazze del Meyer rappresenta un'occasione di crescita in quanto i suoi componenti si trovano ad affrontare situazioni sfidanti di dialogo e confronto con i professionisti sanitari, i responsabili organizzativi ed altri attori interessati alla salute di bambini e adolescenti. Si tratta quindi di un percorso che riteniamo di grande valore formativo individuale e che proponiamo come PCTO quale opportunità di condivisione di tale esperienza con la scuola.

## CONTENUTI

Il Consiglio dei ragazzi e delle ragazze è invitato a prendere parte a varie attività, tra cui la consultazione e il confronto con la Direzione aziendale dell'AOU Meyer IRCCS, il coinvolgimento nella formazione di operatori sanitari e personale scolastico o in attività di ricerca, la preparazione e la revisione del materiale informativo e la comunicazione e il supporto fra pari.

## Integrazione didattica

Percorso per le competenze trasversali e l'orientamento (PCTO)

## Durata

Il PCTO comporta un impegno minimo di 10 ore

## Posti

Riservati ai componenti del Consiglio dei ragazzi e delle ragazze del Meyer che frequentano il triennio di una scuola secondaria di II grado

## Docenti/Relatori

Professionisti dell'AOU Meyer IRCCS

## Referente iscrizioni

[promozionebenessere@meyer.it](mailto:promozionebenessere@meyer.it)

## Sede

AOU Meyer IRCCS

**Periodo**

Ottobre 2024 -  
Giugno 2025

## A CURA DI:

**Comunicazione e relazione con l'utenza**

**Laboratorio Prevenzione e promozione del benessere nella comunità**

# Consiglio dei ragazzi e delle ragazze

## APPROCCIO METODOLOGICO

Il coinvolgimento nel Consiglio dei ragazzi e delle ragazze rappresenta una modalità attraverso cui cercare di tradurre concretamente il principio della partecipazione e raggiungere l'effettiva tutela dei diritti nei vari contesti di vita fra cui quello della salute.

Le attività proposte promuovono nei componenti del Consiglio lo sviluppo di una maggior consapevolezza di sé e dell'esperienza della malattia, il rafforzamento della capacità di riflessione e comunicazione efficace con gli altri, nonché la crescita di abilità nel gestire le emozioni e le relazioni interpersonali.

## A CHI SI RIVOLGE

Componenti del Consiglio dei ragazzi e delle ragazze del Meyer che frequentano il triennio delle scuole secondarie di II grado.

## PROGRAMMA

I singoli componenti del Consiglio dei ragazzi e delle ragazze partecipano in maniera differenziata alle attività previste. Per il PCTO relativo all'anno scolastico 2024/25 sono incluse almeno le seguenti attività:

- partecipazione a 3 incontri del Consiglio, incluse le attività di confronto del gruppo e gli eventi pubblici,
- contributo alla creazione del podcast del Consiglio,
- organizzazione di un momento di condivisione sui temi della salute e benessere nella propria classe/scuola.

L'identificazione delle date specifiche e relativi orari in cui vengono svolte le attività del Consiglio sono comunicate alla scuola almeno un mese prima dello svolgimento delle stesse, in particolare per le attività che ricadono nell'orario scolastico.

## INFORMAZIONI UTILI

I componenti del Consiglio dei ragazzi e delle ragazze del Meyer che sono interessati possono verificare con la propria scuola secondaria di II grado la disponibilità a riconoscere la partecipazione al Consiglio come PCTO e far mettere in contatto il referente PCTO della propria scuola con il Laboratorio prevenzione e promozione del benessere nella comunità dell'Azienda Ospedaliera Universitaria Meyer IRCCS, che si occuperà della stipula della convenzione con i singoli istituti scolastici.

L'attivazione del PCTO comporta un impegno minimo di 10 ore e, al termine dell'anno scolastico, verrà specificato l'impegno assunto del singolo studente nelle attività del Consiglio e quindi il relativo ammontare di ore svolte per il PCTO.

**Richiedi maggiori informazioni  
al Laboratorio Prevenzione e  
promozione del benessere nella comunità**