

PREPARAZIONI PER INDAGINI RADIOLOGICHE IN AMBITO PEDIATRICO

Per avere una buona valenza diagnostica, molte indagini radiologiche (ECO, TC, RM, RX) devono essere eseguite dopo un'accurata preparazione del piccolo paziente.

Tali preparazioni sono di seguito riportate in base alla procedura da effettuare.

Da ricordare: è indispensabile portare tutta la documentazione clinica a disposizione (esami ematici, esami radiologici, cartelle cliniche).

Indagini ecografiche

Ecografia addome completo

Ecografia addome inferiore

Ecografia addome superiore

Indagini radiologiche convenzionali (RX)

Indagini RX con mezzo di contrasto (MDC)

Indagini di tomografia computerizzata (TC) con MDC

Indagini di risonanza magnetica (RM)

Ecografia addome completo

Lattanti e bambini fino a 2 anni

Il giorno precedente all'esame:

- Mylicon 15 gocce x 3 pasti

Il giorno dell'esame:

- digiuno da almeno 4 ore

Se non prendono latte materno portare biberon con latte o camomilla.

Bambini da 3 anni a 7 anni

Il giorno precedente all'esame:

- Mylicon 15 gocce x 3 pasti o Carbonesia vegetale 1 cucchiaino x 3 ai pasti
- pulizia intestinale: lassativo la mattina o in alternativa clistere la sera (consultare il pediatra)

Il giorno dell'esame:

- digiuno da almeno 5 ore (dalla sera precedente in caso di appuntamento la mattina)
- presentarsi se possibile a vescica piena

Da 8 anni in su

Nei due giorni precedenti all'esame:

- dieta senza scorie
- **cibi vietati:** legumi, patate, verdure, formaggi, dolci, frutta, pane, sughi
- **cibi consentiti:** minestra in brodo, pasta poco condita, cracker, grissini, carne lessa o arrosto, pesce, latte magro, succhi di arancia o pompelmo

Il giorno precedente all'esame:

- lassativo al mattino o in alternativa clistere dopo cena di acqua e camomilla (consultare il pediatra)
- cena leggera

Il giorno dell'esame:

- digiuno
- presentarsi a vescica piena

Ecografia addome inferiore

Sinonimi: renale, renale e pelvica, apparato urinario, vie urinarie

Lattanti e bambini fino a 3 anni

- Nessuna preparazione
- Presentarsi all'esame con biberon con acqua o camomilla

Da 4 anni in poi

Il giorno precedente l'esame:

- Mylicon 15gt x 3 ai pasti o Carbonesia vegetale un cucchiaino x3 ai pasti

Il giorno dell'esame:

- Presentarsi a vescica piena
- Portare 500ml o un litro (secondo l'età) di acqua minerale naturale

Ecografia addome superiore

Sinonimi: epatica e vie biliari, colecistica, splenica, pancreatico, grossi vasi addominali, retroperitoneale

Lattanti e bambini fino a 2 anni

Il giorno precedente all'esame:

- Mylicon 15gt x 3 ai pasti

Il giorno dell'esame:

- digiuno da almeno 4 ore

Se non prendono latte materno portare biberon con latte o camomilla

Bambini da 3 anni a 7 anni

Il giorno precedente all'esame:

- Mylicon 15gt x 3 ai pasti o Carbonesia vegetale un cucchiaino x3 ai pasti
- Pulizia intestinale: lassativo la mattina o in alternativa clistere la sera (consultare il pediatra)

Il giorno dell'esame:

- digiuno da almeno 5 ore (meglio dalla sera precedente)

Da 8 anni in poi

Nei due giorni precedenti all'esame:

- dieta senza scorie
- **cibi vietati:** legumi, patate, verdure, formaggi, dolci, frutta pane, sughi
- **cibi consentiti:** minestra in brodo, pasta poco condita, cracker, grissini, carne lessa o arrosto, pesce, latte magro, succhi di arancia o pompelmo

Il giorno precedente all'esame:

- lassativo la mattina o in alternativa clistere di acqua e camomilla dopo la cena della sera precedente (consultare il pediatra)
- cena leggera

Il giorno dell'esame:

- digiuno (dalla sera precedente se l'esame è fissato nella mattinata; se l'appuntamento è nel pomeriggio il digiuno deve essere da almeno 5 ore)

Indagini radiologiche convenzionali (RX)

È indispensabile una buona preparazione anche per esami radiologici diretti (senza mezzo di contrasto) per aumentarne la validità diagnostica.

Tale preparazione deve essere eseguita per:

- **RX bacino, RX colonna lombare o sacrale o coccigea**
- **RX diretta addome, RX diretta vie urinarie o biliari**

Lattanti e bambini fino a 1 anno

- nessuna preparazione

Bambini da 1 a 4 anni

Il giorno precedente all'esame:

- Mylicon 15 gocce x 3 pasti; la sera clistere tipo fleet (da concordare con il pediatra)

Il giorno dell'esame:

- colazione leggera (mezzo pasto se a latte materno)

Dai 4 anni in poi

Il giorno precedente all'esame:

- Mylicon 15gocce x 3 ai pasti o Carbonesia vegetale un cucchiaino x 3 ai pasti
- La sera clistere di acqua e camomilla 500-1000ml eventualmente da ripetere o in alternativa lassativo da concordare con il pediatra

Il giorno dell'esame:

- digiuno

Indagini RX con mezzo di contrasto (MDC)

L'uso dei MDC può causare effetti indesiderati: per evitare la ripetizione dell'esame è fondamentale che i piccoli pazienti arrivino in radiologia dopo un'adeguata preparazione e che i genitori prestino la massima attenzione a tutte le indicazioni che di seguito vengono riportate in base alla procedura diagnostica da effettuare.

CLISMA OPACO

Fino a 1 anno

Nessuna preparazione

Da 1 a 4 anni

La sera prima dell'esame:

- clistere tipo fleet

Il giorno dell'esame:

- presentarsi in Radiologia digiuno con richiesta medica e tessera sanitaria

Da 4 anni in poi

Nei due giorni precedenti all'esame:

- dieta senza scorie
- **cibi vietati:** legumi, patate, verdure, formaggi, dolci, frutta pane, sughi
- **cibi consentiti:** minestra in brodo, pasta poco condita, cracker, grissini, carne lessa o arrosto, pesce, latte magro, succhi di arancia o pompelmo

Il giorno precedente all'esame:

- la sera dopo cena clisteri di acqua e camomilla (500ml o 1000ml in base all'età) fino a pulizia intestinale avvenuta (consultare il pediatra)
- Cena leggera

Il giorno dell'esame:

- digiuno

DIGERENTE per OS, ESOFAGO con MDC, studio del TENUÈ

Lattanti e bambini fino 3 anni

Il giorno dell'esame:

- digiuno da almeno quattro ore

Dai 4 anni in poi

Il giorno dell'esame:

- digiuno dalla mezzanotte

CISTO – URETROGRAFIA - MINZIONALE (CUM)

Lattanti e bambini fino a 3 anni

Il giorno precedente all'esame:

- Mylicon 15 gocce x 3 pasti

Il giorno dell'esame:

- colazione leggera (mezzo pasto se a latte materno)
- presentarsi all'ora stabilita con biberon di latte e biscotti o farinata (o altro, a scelta)

Dai 4 anni in poi

Il giorno precedente l'esame:

- Mylicon 15gocce x 3 ai pasti o Carbonesia vegetale un cucchiaino x 3 ai pasti
- La sera clistere di acqua e camomilla 500-1000ml eventualmente da ripetere o in alternativa lassativo da concordare con il pediatra

Il giorno dell'esame:

- Colazione leggera

Indagini di tomografia computerizzata (TC) con MDC

Il paziente che deve eseguire l'esame con M.D.C. deve essere a digiuno da almeno **5 ore** e deve portare i seguenti esami del sangue non più vecchi di 3 mesi: **creatininemia**.

Preparazione specifica aggiuntiva per pazienti allergici che devono eseguire un esame TC con MDC

Nei tre giorni precedenti all'esame:

- Atarax o altro antistaminico equivalente: 1 compressa al mattino e 1 compressa alla sera

Nei due giorni precedenti all'esame:

- Deltacortene forte: 1 compressa al mattino e 1 compressa alla sera

Il giorno dell'esame:

- Deltacortene forte: 1 compressa al mattino
- Atarax o altro antistaminico equivalente: 1 compressa al mattino

Indagini di risonanza magnetica (RM)

Il paziente che deve eseguire l'esame con MDC deve essere digiuno da almeno 4 ore.

Si consiglia di portare tutta la documentazione clinica (esami radiologici, cartelle cliniche) eventualmente a disposizione.

Qualora l'esame sia richiesto con MDC è opportuno sapere se il paziente è portatore di patologie renali e in ogni caso è obbligatorio che sia presente il valore della creatinemia effettuato non prima di 3 mesi dalla data dell'esame.

Controindicazioni all'esame RM

assolute (g.u. 191 del 20 agosto 1991):

- pace maker o protesi valvolari cardiache ferromagnetiche;
- punti chirurgici ferromagnetici (clips) in sede vascolare;
- dispositivi endovascolari ferromagnetici (filtri, stent, spirali...);
- dispositivi endocorporei ad attivazione magnetica o elettrica (neurostimolatori, cateteri di derivazione, pompe per infusione...);
- impianto cocleare fisso (per sordità).

relative (da valutare caso per caso col medico specialista addetto):

- protesi endoculari (impianto del cristallino...);
- corpi estranei metallici (aghi, schegge, pallini da caccia,...);
- protesi ortopediche o messi di osteosintesi metallici (viti...).



SOC Diagnostica per immagini



Per eseguire l'esame è opportuno TOGLIERE TUTTI GLI OGGETTI METALLICI, in particolare OROLOGI, ORECCHINI (compreso PIERCING), COLLANE, BRACCIALETTI, MONETE, CELLULARI, MOLLETTE/FERMAGLI per CAPELLI, APPARECCHI ORTODONTICI.

Togliere LENTI A CONTATTO RIGIDE, TRUCCO (in particolare il mascara) e il GEL PER I CAPELLI.
Avvertire il personale addetto se la persona che deve sottoporsi all'esame di RM ha TATUAGGI.

N.B.: In caso di presenza di uno o più suddetti dispositivi/presidi di dubbia compatibilità con l'esame di RM è indispensabile contattare almeno 24 ore prima la Radiologia al numero: 055 5662424