

Come usare hAPPyMamma

hAPPyMamma è un servizio innovativo del Sistema Sanitario Regionale per accompagnarti nel percorso nascita. È un'applicazione **gratuita e accessibile a tutti!**

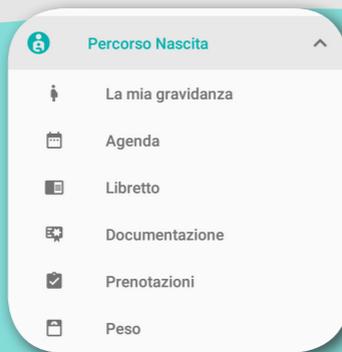
Scarica la APP e potrai visualizzare subito tutte le informazioni sul percorso nascita senza necessità di registrarti.

Cerca hAPPyMamma sugli Store, con questo logo:



Puoi anche **accedere all'APP dal computer**, collegandoti alla pagina web: www.regione.toscana.it/app/happymamma

Con il ritiro del libretto gravidanza al Consultorio, vengono attivate altre funzionalità personalizzate sul tuo percorso nascita a cui puoi accedere attraverso il menu di hAPPyMamma, dopo esserti autenticata.

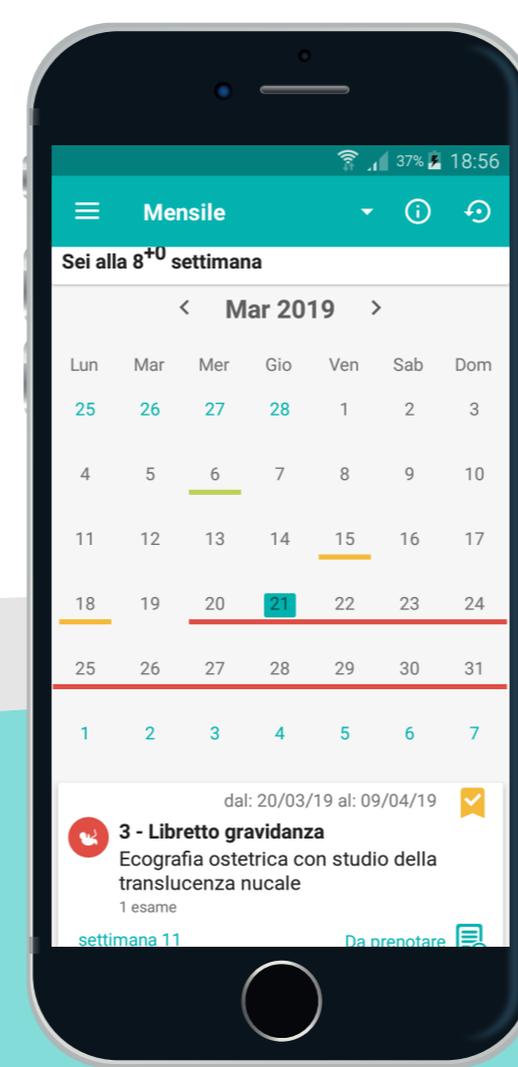


Home

Per accedere alle funzionalità personalizzate dell'APP, puoi autenticarti utilizzando la tua identità digitale SPID oppure la Carta Nazionale dei Servizi, ovvero la tua tessera sanitaria, dopo averla attivata. Entrambe le procedure garantiscono la sicurezza nell'accesso ai tuoi dati nel pieno rispetto della privacy.

Dopo l'autenticazione, l'home di hAPPyMamma ti mostra un **messaggio specifico per la settimana di riferimento** in cui ti trovi. Hai la possibilità di approfondire i contenuti del messaggio grazie ad un rimando ad ulteriori informazioni presenti nell'APP.

E' anche possibile vedere i prossimi appuntamenti che ti aspettano, gli esami previsti dal libretto gravidanza, le prestazioni sanitarie in gravidanza e post-parto, incluse le vaccinazioni nel primo anno di vita del bambino.

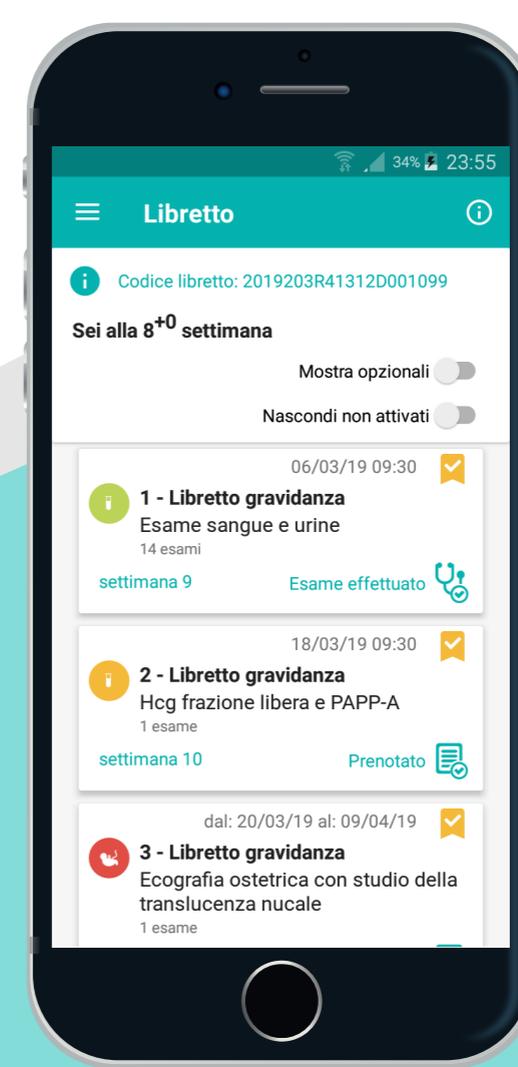
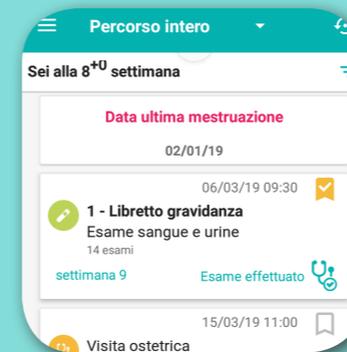


Agenda

Nell'agenda puoi avere sempre sott'occhio la settimana di gravidanza e tutte le **visite/esami** previste per le gravidanze fisiologiche, che sono **inserite nel calendario in base alla data dell'ultima mestruazione**.

Alla nascita del tuo bambino, ti basta inserire la data del parto e viene aggiornato il calendario vaccinale, inizialmente impostato sulla data presunta del parto.

E' presente un sistema automatico di **promemoria** che ti ricorda quando devi fare un esame o se devi prenotarlo. L'APP ti permetterà di **sincronizzare** questa agenda con il nuovo sistema unico di prenotazione regionale (CUP 2.0). Vedrai così sull'Agenda di hAPPyMamma anche i nuovi appuntamenti o le prenotazioni modificate per telefono o di persona.



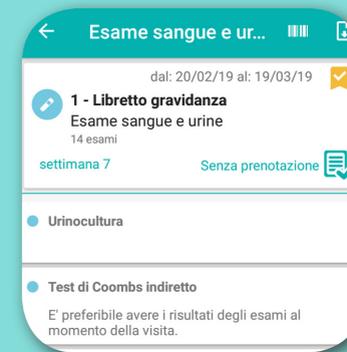
Libretto gravidanza

Al consultorio puoi scegliere di ritirare il **libretto di gravidanza** in formato digitale invece che cartaceo. In questo modo lo potrai visualizzare direttamente da hAPPyMamma.

Per poter utilizzare le ricette del libretto gravidanza digitale, devi farle **validare da un professionista del servizio sanitario pubblico**, ostetrica/o, specialista in ostetricia e ginecologia o dal tuo medico di famiglia, da te autorizzati tramite l'APP.

Quando vai ad effettuare una visita/esame previsto dal libretto gravidanza, basta mostrare la ricetta validata dal tuo dispositivo mobile.

Puoi usare l'APP senza la funzionalità del libretto digitale, ma se lo preferisci puoi rivolgerti al consultorio di riferimento riconsegnando la copia cartacea.





è un servizio innovativo della Regione Toscana, pensato per farti vivere al meglio la tua esperienza nel percorso nascita, dall'inizio della gravidanza fino al primo anno di vita del tuo bambino.

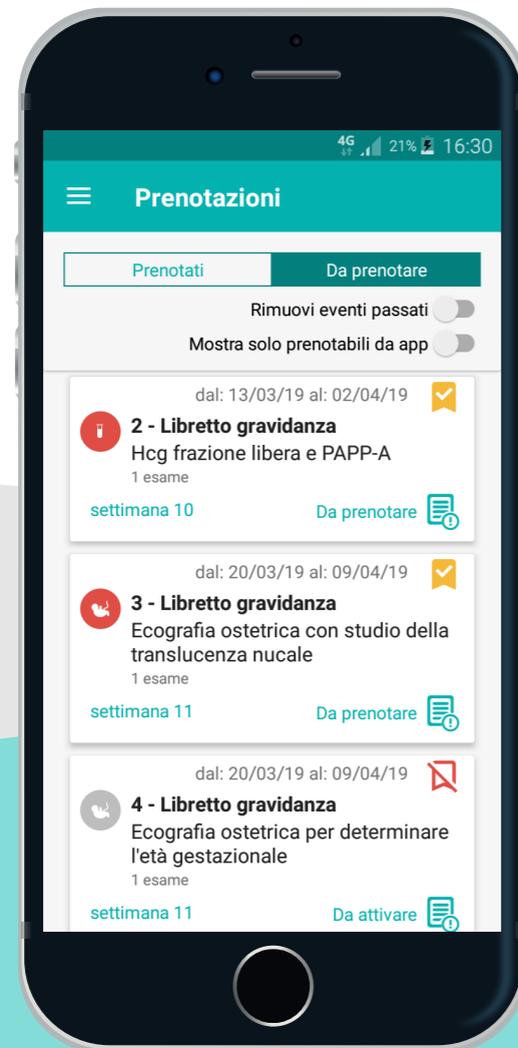
Tra le funzionalità principali troverai:

- Agenda personalizzata con visite/esami della gravidanza e calendario vaccinale
- Informazioni personali sulla tua gravidanza con monitoraggio del peso
- Informazioni utili e accurate sul percorso nascita fornite dal personale sanitario
- Indirizzi, contatti e servizi delle strutture del percorso nascita
- Il tuo libretto gravidanza digitalizzato
- Gestione delle autorizzazioni per l'accesso ai tuoi dati sul percorso nascita
- Prenotazione via APP di alcune visite/esami
- Uno spazio in cui esprimere la tua opinione e rispondere a domande
- Collegamento con SmartSST al fascicolo sanitario elettronico

Per maggiori informazioni e supporto:
happymamma@santannapisa.it

hAPPyMamma è multilingue!

For information in English
Pour plus d'informations en français
Para información en español
Për informacion në gjuhën shqipe
Pentru informații în română
中文信息服务
تعامول عېملا نە دىزىمەل



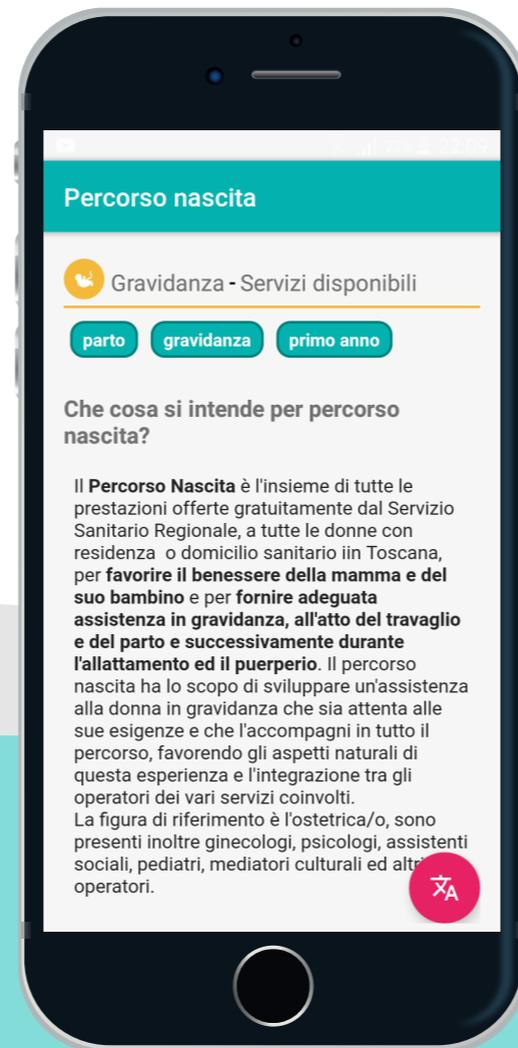
Prenotazioni

hAPPyMamma ti permetterà anche di **prenotare direttamente** alcune visite ed esami, grazie al collegamento con il nuovo sistema unico di prenotazione regionale CUP 2.0.

Dopo aver selezionato l'esame/visita, ti verranno proposte le strutture più vicine nelle date indicate dal tuo libretto gravidanza. Se necessario, potrai scegliere un'altra struttura o un'altra data. Una volta effettuata la prenotazione, si attiveranno i **promemoria automatici per ricordarti dell'appuntamento**.

Dall'APP potrai modificare e cancellare le prenotazioni fatte.

Puoi visualizzare i referti direttamente da hAPPyMamma, grazie al collegamento con l'applicazione **SmartSST** che permette di accedere al tuo fascicolo sanitario elettronico.



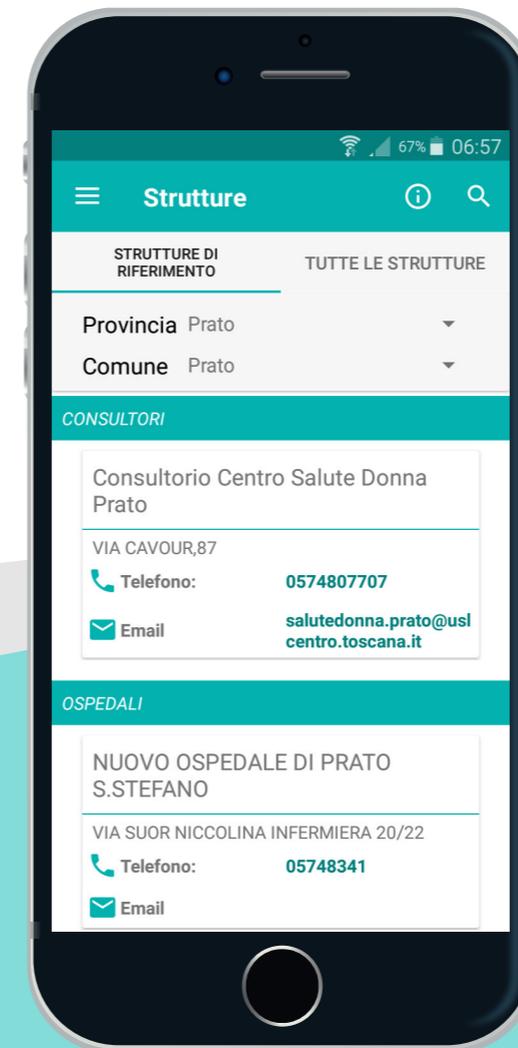
Lo sai che...

Se hai un dubbio, una curiosità o semplicemente vuoi saperne di più sul percorso nascita, hAPPyMamma ha un'intera area dedicata alle **informazioni**.

Puoi inserire delle parole chiave per trovare le domande e risposte collegate, oppure ricercare liberamente cosa ti interessa nelle tre fasi del percorso: gravidanza, parto e primo anno.

La APP stessa ti offre alcune informazioni utili man mano che andrai avanti nel tuo percorso.

Puoi fidarti delle informazioni che troverai sulla APP, in quanto sono state **accuratamente selezionate e proposte dai professionisti del Sistema Sanitario Regionale**.



Strutture

Nell'APP trovi l'elenco delle principali **strutture territoriali ed ospedaliere** che offrono servizi nel percorso nascita in tutte le Aziende sanitarie della Toscana.

Sulla base del tuo domicilio, ti vengono mostrati subito i **Consultori** ed i **Punti Nascita di riferimento**, ma puoi vedere tutti quelli presenti in ogni Area Vasta e distretto.

Puoi identificare dove si trovano su **mappa** e calcolare il **percorso** per raggiungere le strutture di interesse.

Trovi anche i contatti telefonici ed eventuale email di ciascuna struttura, con l'elenco dei **servizi disponibili** e relativi orari.

