

## ISTRUZIONI PER LA RACCOLTA DEI CAMPIONI BIOLOGICI

### ESAME URINE COMPLETO

Raccolta in apposito recipiente da acquistare in farmacia.

Il campione raccolto la mattina al risveglio dovrà essere portato in laboratorio analisi il prima possibile.

Se il laboratorio non è immediatamente raggiungibile, il contenitore dovrebbe essere temporaneamente conservato in frigorifero (a 4°C).

### URINOCOLTURA

Raccolta in contenitore sterile da acquistare in farmacia.

- Bambino con controllo della minzione:

È preferibile che la raccolta delle urine avvenga al risveglio, poiché quelle della notte sono più concentrate.

1. lavare accuratamente le mani con acqua e sapone
2. lavare accuratamente i genitali esterni del bambino/a:

Il primo getto di urina deve essere scartato, mentre va raccolto il successivo nel contenitore sterile. Riempire il contenitore non oltre la metà avendo l'avvertenza di non contaminare con le mani o i genitali i bordi o l'interno del contenitore. Avvenuta la raccolta, chiudere il contenitore ponendo sempre attenzione a non toccare la parte interna del tappo.

Il campione così raccolto dovrà essere portato in laboratorio analisi il prima possibile. Se il laboratorio non è immediatamente raggiungibile, il contenitore dovrebbe essere temporaneamente conservato in frigorifero (a 4°C).

- Come si raccolgono le urine del bambino che non controlla la minzione:

A) il metodo migliore per la raccolta delle urine per l'urinocoltura anche nel bambino senza controllo della minzione è sempre attraverso la **raccolta mediante getto intermedio**, lo stesso descritto precedentemente avendo cura di attendere la minzione.

B) In alternativa, ma il metodo presenta una più limitata attendibilità, si può applicare al mattino il **sacchetto adesivo per bambini**:

Il sacchetto deve essere apposto al mattino appena prima della poppata o della colazione, dopo un accurata pulizia dei genitali.

1. Detergere accuratamente la regione sovrapubica, perineale e i genitali con soluzioni saponose neutre, risciacquare abbondantemente con acqua e asciugare.
2. Applicare il sacchetto sterile, stando attenti a non toccare mai le parti interne del sacchetto e facendolo aderire bene alla regione sovrapubica e al perineo.

Se dopo circa 20 minuti non si è verificata la minzione, rimuovere il sacchetto e provvedere alla sostituzione del sacchetto con uno nuovo ripetendo il lavaggio della regione.

3. Togliere il sacchetto appena avvenuta la minzione e chiuderlo accuratamente facendo attenzione a non toccare le parti interne al bordo del sacchetto. Una volta raccolta, l'urina NON deve essere

travasata nel contenitore sterile, ma tutto il sacchetto deve essere posto nel contenitore e immediatamente portato presso il laboratorio di analisi.

#### RACCOLTA URINE DELLE 24 ORE

Le urine della notte e della giornata devono essere raccolte nel seguente modo:

- eliminare le prime urine del mattino e segnare l'ora (es. ore 7)
  - raccogliere da questo momento in poi tutte le urine della giornata e della notte
  - il mattino successivo terminare la raccolta con le urine emesse alla stessa ora del giorno precedente (es. ore 7) nello stesso contenitore
  - al termine della raccolta agitare il contenitore, valutare il contenuto totale delle urine raccolte ed appuntarlo su un foglio, portare un campione di urine al laboratorio
- E' importante ricordare che, durante la raccolta le urine devono essere conservate in luogo fresco.

#### RICERCA SANGUE OCCULTO NELLE FECI O TEST DI WEBER.

Deve essere ritirato apposito contenitore presso il punto prelievi AOU Meyer (la mattina) e posto in frigorifero fino al suo utilizzo.

Il flaconcino che è stato consegnato è provvisto di tappo con un'asticella di appendice. Dopo che il tappo è stato estratto, l'asticella ad esso collegata deve essere immersa nel campione di feci in 3-4 punti diversi e reinserto nel contenitore.

Il campione così raccolto dovrà essere portato in laboratorio analisi il prima possibile. Se il laboratorio non è immediatamente raggiungibile, il contenitore dovrebbe essere temporaneamente conservato in frigorifero (a 4°C).

#### ADENO/ROTAVIRUS NELLE FECI

Deve essere ritirato apposito contenitore presso il punto prelievi AOU Meyer (la mattina) e conservato in frigorifero fino alla raccolta del campione.

Trattasi di un contenitore con tappo munito di asticella. Dopo l'apertura l'asticella deve essere immersa in più punti nel campione di feci raccolte e reinserta nel contenitore che deve essere consegnato al laboratorio nel più breve tempo possibile; in caso necessità il campione può essere conservato in frigorifero a 4 gradi per non più di 48 ore.

#### PARASSITI NELLE FECI

Raccolta in apposito contenitore per feci da ritirare presso il nostro punto prelievi AOU Meyer la mattina.

Deve essere raccolta una piccola quantità di feci con l'ausilio dell'apposita paletta ed immersa nel liquido all'interno del contenitore che deve essere posto in frigorifero fino alla consegna del campione che deve avvenire entro le 72 ore.

#### TEST DI GRAHAM PER RICERCA DI UOVA DI OSSIIURI NELLE FECI

Deve essere ritirato apposito materiale (vetrini) presso il punto prelievi AOU Meyer la mattina.

La mattina, al risveglio, senza lavare la zona perianale applicare in corrispondenza dell'orifizio anale un pezzetto di 5-6 cm di nastro adesivo trasparente con la parte adesiva a contatto con le pieghe anali.

Tenerlo premuto per circa un minuto quindi attaccarlo ad un vetrino ben disteso con la parte adesiva a contatto del vetrino.

Mettere nella busta e consegnarlo al punto prelievi negli orari di accettazione.

#### COPROCOLTURA

Deve essere ritirato apposito contenitore presso il punto prelievi AOU Meyer la mattina.

Trattasi di un contenitore con all'interno soluzione liquida e tampone ad esso allegato.

Il tampone deve essere immerso nel campione di feci raccolte ed inserito nel contenitore dopo aver rotta l'asticella in corrispondenza del segno su di essa riportato.

Richiuso il contenitore, questo deve essere consegnato al laboratorio nel più breve tempo possibile; in caso necessità il campione può essere conservato in frigorifero a 4 gradi per non più di 48 ore.

#### CALPROTECTINA

Deve essere ritirato apposito contenitore presso il punto prelievi Meyer (la mattina) e conservato in frigo fino al suo utilizzo.

Dopo aver raccolto un campione di feci in un contenitore svitare il tappo, estrarre l'astina sagomata del dispositivo: immergere e ruotare la parte sagomata dell'astina in 3-4 punti del campione di feci, precedentemente raccolto finché tutte le scanalature siano riempite di materiale fecale.

Reinserire, infine, l'astina sagomata, con materiale fecale, all'interno della provetta contenente il liquido di estrazione e riavvitare fino alla completa chiusura.

Consegnare al laboratorio nel più breve tempo possibile; in caso necessità il campione può essere conservato in frigorifero a 4 °C per non più di 48 ore.

#### HELYCOBACTER PILORY

Raccolta in apposito contenitore per feci con palettina da acquistare in farmacia.

Il campione di feci viene prelevato con l'ausilio dell'apposita paletta. Conservare in frigo fino alla consegna (entro 24 ore).

#### STEATOCRITO

Raccolta su apposito contenitore per feci da acquistare in farmacia.

Il campione di feci viene prelevato con l'ausilio dell'apposita paletta: il contenitore deve essere riempito fino a metà di feci. Può essere conservato in frigo per alcuni giorni.

#### ELASTASI

Raccolta su apposito contenitore per feci da acquistare in farmacia.

Per tale esame è sufficiente raccogliere una palettina abbondante di feci. Il campione deve essere conservato in frigo (a 4-8 °C) e consegnato entro 24 ore dalla raccolta.